



30 rue de la Gendarmerie

64200 BIARRITZ

06.83.04.83.44

mail: equilibrebiarritz@numericable.fr

site : gym-biarritz.com

REPRISE DES ENTRAINEMENTS

SECTEUR COMPETITION :

Groupe A : lundi 30 août 2010 à la plage des sables d'or **18h30 / 20h00** puis
lundi 13 septembre au gymnase à 17h00

Groupe B : lundi 30 août 2010 à la plage des sables d'or à **18h30 / 20h00** puis
mercredi 15 septembre au gymnase à 15h30

Poussines : lundi 30 août 2010 à la plage des sables d'or à **18h30 / 20h00** puis
mardi 14 septembre au gymnase à 17h00

SECTEUR LOISIR :

Ecole de gym, baby gym, Pitchou'n gym, Jazz enfants, jazz, Abdos-fessiers, Aérobic: la semaine du 20 septembre selon les horaires suivants :

- **ECOLES GYM DU MERCREDI** : MERCREDI 22 SEPTEMBRE A 16H00
- **ECOLE GYM DU SAMEDI** : SAMEDI 25 SEPTEMBRE A 10H30

- **BABY GYMS (4/6 ans)** : JEUDI 23 SEPTEMBRE A 17H00
- **PITCHOUN GYM (2/4 ans)** : JEUDI 23 SEPTEMBRE A 18H00

- **JAZZ ENFANTS** : MERCREDI 22 SEPTEMBRE A 14 H 30
- **JAZZ ADULTES** : Mercredi 22 SEPTEMBRE A 18H00

- **ABDOS FESSIERS** : LUNDI 20 SEPTEMBRE A 19 H 00
- **AEROBIC** : MARDI 21 SEPTEMBRE A 19H00

