

PORTRAIT. Alexandra Le Tersec a remporté le titre de vice-championne de France fédérale junior de gym. Elle a 17 ans et passe son bac très bientôt

Le bac les pieds en l'air

de Isabelle Castéra

Alexandra Le Tersec a 17 ans, une couette assaillie par une demi-douzaine de clips dans les cheveux. Elle ne rit pas fort. Parle juste ce qu'il faut. La mesure et le contrôle dès le matin au petit déjeuner. Difficile de l'imaginer se défoulant dans les vestiaires avec ses copines en chantant « I will survive ! ». Pourtant Alexandra Le Tersec vient de remporter le premier podium du club de gym Equilibre : le titre de vice-championne de France fédérale junior.

Un exploit pour une gymnaste issue d'une toute petite association qui se bat pour faire son travail de formation. Mais à 17 ans, Alexandra gagne sur tous les fronts. Elle est actuellement en terminale S, et passe son bac avec une année d'avance. Puis, elle poursuivra ses études à Pau où elle entre en math sup.

En 1998, la jeune gymnaste avait aussi accédé aux championnats de France, mais s'était arrêtée à la 28^e place. Quatre ans plus tard, avec 14 heures d'entraînements de gym par semaine, la belle Alex est enfin montée sur le podium. Au programme du concours général : exercice aux barres, à la poutre, au sol et saut de cheval. « A 9 ans j'ai commencé à pratiquer la gym dans un club, c'est pas que j'étais très motivée, mais ma mère m'a un peu influencé, lâche la jeune fille. Elle avait été gymnaste. Puis ça m'a plu et je suis restée. »

Dominer ses émotions. Elle est restée. Mais ne parle jamais de passion dévorante. Pondérée toujours, la jolie Alex. « Ce sport exige des qualités essentielles, pour



Alex. Elle est vice-championne de France de gym cette année, et entre en Prépa Math Sup

PHOTO JEAN DANIEL CROPIN, SO

suit-elle. La rigueur, la volonté, la persévérance et le courage. » Elle sait de quoi elle parle, en avril 2000, Alex a été victime d'une chute à la poutre. Bilan : fracture de la tête du péronné tibia. Elle aurait pu arrêter là son évolution, se faire chouchouter et terminer ses études sans s'énerver. Non, Alex a assuré une rééducation efficace, puis s'est remis à travailler la gym.

« J'ai repris à un bon niveau ensuite, comme s'il ne s'était rien passé. J'ai été bien soignée. J'apprécie dans ce sport la maîtrise du corps, on apprend à dominer ses émotions. Ça me sert dans la

vie de tous les jours, je ne m'affole pas. Toute cette volonté que l'on met à l'œuvre au cours des exercices qui exigent de ne jamais abandonner, on la retrouve à l'extérieur. En gym on ne progresse pas de façon régulière, mais par paliers, c'est un sport pas vraiment gratifiant tout de suite. Il faut du temps. »

Le club Equilibre dirigé par Pascale Sallenave compte une centaine de gymnastes à ce jour, dispose d'une barre asymétrique, d'une poutre peut-être deux, et d'un tapis de sol basique, avec en prime quelques matelas en mousse. Les entraînements

s'effectuent dans le gymnase FAL. Cette année, ce petit club est classé en terme de résultats sportif, 77^e français, sachant qu'il en existe 1 100. Equilibre au niveau départemental se classe en tête carrement, au second au niveau régional derrière Talence. Petite ombre au tableau : les créneaux horaires rétrécissent comme une peau de chagrin, car le gymnase FAL très sollicité doit être partagé avec d'autres associations. Dommage...

Le club Equilibre organise des stages gym Loisirs cet été. Pour se renseigner téléphoner au 05.59.41.17.54.