

CONVOCAATION COMPETITION

Départementale Individuelle à Biarritz

Benjamines : Claire, Mathilde , Lisa

Lieu: Biarritz

Rendez-vous : Dimanche matin à 8h30

Echauffement : 9h00 à 9h30

Compétition : 9h30 à 11h00

1^{er} Agrès : Poutre

Palmarès : 12h45

Coiffure : chignon

Prévoir une petite bouteille d'eau, épingles à chignon et barrettes « *Et avec le Sourire* »

Minimes : Lou ,Manon, Elsa , Maurane

Lieu: Biarritz

Rendez-vous : Dimanche matin à 9h30

Echauffement : 10h30 à 11h00

Compétition : 11h à 12h30

1^{er} Agrès ; Barres

Palmarès : 12h45

Coiffure : chignon ou tresses africaines

Prévoir une petite bouteille d'eau, épingles à chignon et barrettes « *Et avec le Sourire* »

Fédérales : Agnès ,Mathilde , Marion

Lieu: Biarritz

Rendez-vous : Dimanche après midi à 13h30

Echauffement : 14h15 à 14h45

Compétition : 14h45 à 16h30

1^{er} Agrès : barres

Palmarès : 18h30

Coiffure : chignon

Prévoir une petite bouteille d'eau, épingles à chignon et barrettes « *Et avec le Sourire* »

Nationales : Claire , Lydie , jade , Julene

Lieu: Biarritz

Rendez-vous : Dimanche après midi à 15h00

Echauffement : 16h00 à 16h30

Compétition : 16h30 à 18h15

1^{er} Agrès : barres

Palmarès : 18h30

Coiffure : chignon

Prévoir une petite bouteille d'eau, épingles à chignon et barrettes « *Et avec le Sourire* »